



# Yoga Lepori

| 2018 ♦ 2019 |

## Lundi

18h30-20h

Hatha Yoga

**Centre Bhagvati :** 49 rue des Partants  
Paris 20<sup>e</sup>/M<sup>o</sup> Gambetta

20h-21h30

## Mardi

12h30-13h30

Hatha Yoga

**Mirz Yoga :** 6 rue Arthur Rozier  
Paris 19<sup>e</sup>/M<sup>o</sup> Jourdain

18h-19h30

Yoga  
Prénatal

**Centre de Yoga du Marais :**  
72 rue du Vertbois  
Paris 3<sup>e</sup>/M<sup>o</sup> Arts et Métiers/  
Temple/Strasbourg-Saint-Denis

## Jeudi

12h30-13h30

Hatha Yoga

**Mirz Yoga :** 6 rue Arthur Rozier  
Paris 19<sup>e</sup>/M<sup>o</sup> Jourdain

### Tarifs\*

- ◆ Cours d'essai : 15 €
- ◆ Cours à l'unité : 22 €
- ◆ Cours particulier (1h) : 90 €
- ◆ Carte de 4 cours : 80 €
- ◆ Carte de 8 cours : 148 €
- ◆ Carte de 12 cours : 180 €

\* Tarifs valables uniquement pour les cours du lundi et du mardi soir.

### Elena Földeak

Professeure de Yoga diplômée

- ◆ Yoga Alliance (200h) et EFY (900h)
- ◆ Hatha Yoga Intégral
- ◆ Yoga prénatal et postnatal
- ◆ Méditation et relaxation profonde
- ◆ Cours collectifs ou particuliers, cours en entreprise, ateliers