



Yoga Lepori

| 2018 ♦ 2019 |

Lundi

18h30-20h

Hatha Yoga

Centre Bhagvati : 49 rue des Partants
Paris 20^e/M^o Gambetta

20h-21h30

Mardi

12h30-13h30

Hatha Yoga

Mirz Yoga : 11 rue Delouvain
Paris 19^e/M^o Jourdain

18h-19h30

Yoga
Prénatal

Centre de Yoga du Marais :
72 rue du Vertbois
Paris 3^e/M^o Arts et Métiers/
Temple/Strasbourg-Saint-Denis

Jeudi

12h30-13h30

Hatha Yoga

Mirz Yoga : 11 rue Delouvain
Paris 19^e/M^o Jourdain

Tarifs*

- ◆ Cours d'essai : 15 €
- ◆ Cours à l'unité : 22 €
- ◆ Cours particulier (1h) : 90 €
- ◆ Carte de 4 cours : 80 €
- ◆ Carte de 8 cours : 148 €
- ◆ Carte de 12 cours : 180 €

* Tarifs valables uniquement pour les cours du lundi et du mardi soir.

Elena Földeak

Professeure de Yoga diplômée

- ◆ Yoga Alliance (200h) et EFY (900h)
- ◆ Hatha Yoga Intégral
- ◆ Yoga prénatal et postnatal
- ◆ Méditation et relaxation profonde
- ◆ Cours collectifs ou particuliers, cours en entreprise, ateliers